

# ENTREVUE 2010



Manon Gosselin  
Réflexologue

282, boulevard Queen-Victoria  
Sherbrooke (Quartier Nord)

819-575-0780

manon\_gosselin@yahoo.ca  
[http://www.faap.ca/manon\\_gosselin.htm](http://www.faap.ca/manon_gosselin.htm)

## *Vous êtes originaire de quel endroit ?*

Je suis née à Dudswell, mais à l'âge de 5 ans, nous sommes allés vivre à Westbury où mes parents vivent toujours d'ailleurs.

## *Quelles formations avez-vous suivies et qui vous ont amenées jusqu'ici aujourd'hui?*

J'ai un diplôme de réflexologie des pieds, du visage, du dos et des oreilles, ainsi qu'un diplôme de thérapeute spécialisée en détente. J'ai aussi un diplôme de secrétariat. Je fais présentement une formation en naturopathie. J'ai une formation en thalassothérapie et balnéothérapie, en phytothérapie, en aromathérapie et en cristallothérapie.

Depuis que j'ai terminé l'école, je n'ai jamais cessé d'apprendre. J'ai suivi des cours de communication, de croissance personnelle, d'estime de soi des enfants, de politique municipale, des perfectionnements au niveau informatique et du secrétariat, des cours de tenue de livres, de comptabilité administrative, de fiscalité et j'ai une formation sur les pollinisateurs de la Fédération canadienne de la faune. C'est une cause qui me tient particulièrement à cœur.



## *Depuis combien d'années êtes-vous à votre compte?*

Je suis réflexologue, à mon compte, depuis 3 ans.

Avant ça, bien que j'aie eu un emploi à temps plein et régulier depuis de nombreuses années, j'ai toujours pratiqué comme travailleuse autonome en faisant de la comptabilité pour différentes entreprises à partir de chez-moi.

## *Qu'est-ce qui a été l'élément déclencheur pour que vous souhaitiez devenir votre propre patron à temps plein?*

Je travaillais pour le même employeur depuis plusieurs années en tant que secrétaire, mais j'avais tellement l'impression de ne pas être à ma place. J'ai été consultée une conseillère en orientation, démarche qui m'a amenée vers la naturopathie, mais en cours de route, j'ai eu le coup de foudre pour la réflexologie. Alors, j'y ai plongé tête première.

Depuis d'aussi loin que je me souviens, j'ai toujours voulu travailler dans un centre de santé. La santé naturelle me passionne au plus au point.

*Quelle est votre spécialité et quels sont les autres services que vous offrez ?*

Mes spécialités sont la réflexologie et la naturopathie.

**Les services offerts :**

- À la réflexologie peuvent s'ajouter différents volets, dont entre autres, la détente profonde. Dans cet état de détente profonde, il est possible de travailler à éliminer les dépendances ou de contacter les réponses à ses propres questionnements.
- La réflexologie du visage accompagnée d'un soin du visage.
- Les enveloppements de boue ou d'algues.
- Le bain de pieds au SPA au flux ionique.
- Bilan de santé



*Avez-vous des membres de votre famille qui travaillent à leur compte ?*

Mes parents sont propriétaires d'un des plus grands jardins de vivaces au Québec, les **Jardins vivaces de Fernand** et mon frère a sa boutique de fleuriste à Cookshire, **Fleurs Déco Yves Gosselin**.



*Quels sont vos objectifs pour la prochaine année ?*

Comme je l'ai dit plus haut, j'ai toujours voulu travailler dans un centre de santé, alors pour la prochaine année, je vais travailler à me rapprocher de mon rêve, c'est-à-dire, ouvrir mon propre centre de santé. C'est un dossier à suivre...